



**WRPF Latvija**  
**Tiesnešu kvalifikācijas nolikums**

Apstiprināts

13.06.2024

Visiem, kas vēlās iegūt WRPF Latvija nacionāla tiesneša līmeņa kategoriju, t.sk. nolikt praktisku un teorētisku eksāmenu lūgums rakstīt WRPF Latvija tiesnešu kolēģijai Karinai Bagažkovai [wrpf.latvia@inbox.lv](mailto:wrpf.latvia@inbox.lv)

### **Obligātas prasības:**

1) Pretendentam ir jābūt **vismaz 18** gados vecam, kā arī ir jābūt pieredzei piedalīties pauerlift-inga sacensībās (trīs kustības) vai tikai dažās sacensību kustībās. Pieredzes ilgums ne mazāk, ka viens gads, ko apstiprina <https://allpowerlifting.com/> izvietota informācija, vai oficiāli protokoli.

Teorijas eksāmena nolikšanas prasības:

- 1) Teorijas testam ir jābūt noliktam, ne vēlāk kā 30 (trīsdesmit) kalendāras dienas pirms praktiskā eksāmena, proti pirms sacensībām, kurās plānojas nolikt praktisku eksāmenu.
- 2) Teorijas testam ir jābūt vismaz 85% pareizas atbildes.
- 3) Ja teorijas eksāmens netiek nolikts ir atļauta viena atkārtota eksāmena nolikšana. Gadījumā, ja pretendents nenoliek eksāmenu ar otru reizi, tiesneša kandidāts eksāmenam tiek pielaists pēc gada.
- 4) Lai iegūtu WRPF tiesneša kvalifikāciju, teorētisku un praktisku eksāmenu ir jānoliek vienīgi WRPF rīkotajās sacensībās un noliekot WRPF teorētisku testu.
- 5) Teorijas tests tiek nolikts online un tiek sūtīts pārbaudei WRPF Latvija tiesnešu kolēģijai Karinai Bagažkovai [wrpf.latvia@inbox.lv](mailto:wrpf.latvia@inbox.lv)

### **Komisijas maksa:**

- 1) Komisija par teorijas testa pārbaudi - **10EUR**
- 2) Komisija par tiesneša apliecības izsniegšanu - **40EUR**
- 3) Praktisks eksāmens tiek nolikts **bez maksas**.
- 4) Saņemot tiesneša apliecību katrs tiesnesis saņem personīgu polo kreklu ar WRPF federācijas logo un atzīmi par piederību pie tiesnešu kolēģijas.

Mācību materiāli:

- 1) Mācību materiāli ir izvietoti WRPF Latvija mājas lapā:  
<https://wrpf-latvia.net/rules-lv.html>

- WRPF pauerliftinga sacensību tehniskie noteikumi;
- WRPF Strict biceps curl tehniskie noteikumi.