

WORLD RAW POWERLIFTING FEDERATION



# НОРМАТИВЫ

*Редакция 29.05.2024*

## Спортивные разряды и звания WRPF

В WRPF разработана и утверждена единая система спортивных разрядов и званий, ознакомиться с ней можно на официальном сайте в соответствующем разделе «Нормативы»: <https://wrpf.pro/normativy/>.

При расчете норматива применяются повышающие коэффициенты для присвоения разрядов и званий до МСМК включительно для спортсменов:

возраст 50-54 года +10%,

возраст 55-59 лет +15%,

возраст 60-64 года + 20%,

возраст 65-69 лет +25%,

возраст 70 лет и старше + 30% к показанному спортсменом результату.

Полученный при повышении на соответствующий процент результат округляется до 2,5 кг в меньшую сторону. Данная корректировка производится независимо от того, в какой возрастной группе принимает участие спортсмен на турнире. Она производится исходя из фактического возраста спортсмена на день участия в турнире.

# Пауэрлифтинг классический без допинг-контроля

## *Мужчины*

<b>Весовая категория</b>	<b>МСМК</b>	<b>МС</b>	<b>КМС</b>	<b>I</b>	<b>II</b>	<b>III</b>
<b>52</b>	475	412,5	372,5	332,5	290	250
<b>56</b>	515	447,5	405	360	315	270
<b>60</b>	552,5	480	432,5	385	337,5	290
<b>67.5</b>	615	535	482,5	430	375	322,5
<b>75</b>	677,5	592,5	532,5	475	417,5	360
<b>82.5</b>	722,5	630	567,5	507,5	445	385
<b>90</b>	760	662,5	597,5	532,5	467,5	402,5
<b>100</b>	800	697,5	630	560	492,5	425
<b>110</b>	842,5	735	665	592,5	522,5	450
<b>125</b>	877,5	767,5	692,5	617,5	545	470
<b>140</b>	905	790	715	637,5	560	485
<b>+140</b>	927,5	810	730	652,5	575	495

## *Женщины*

<b>Весовая категория</b>	<b>МСМК</b>	<b>МС</b>	<b>КМС</b>	<b>I</b>	<b>II</b>	<b>III</b>
<b>44</b>	305	262,5	225	202,5	182,5	152,5
<b>48</b>	332,5	287,5	252,5	222,5	195	167,5
<b>52</b>	362,5	312,5	272,5	237,5	215	182,5
<b>56</b>	390	335	292,5	257,5	230	197,5
<b>60</b>	410	352,5	320	277,5	245	210
<b>67.5</b>	440	382,5	332,5	295	262,5	225
<b>75</b>	470	405	350	322,5	282,5	237,5
<b>82.5</b>	492,5	430	375	337,5	297,5	255
<b>90</b>	515	445	390	345	307,5	262,5
<b>90+</b>	522,5	455	395	350	315	270