

WORLD RAW POWERLIFTING FEDERATION



НОРМАТИВЫ

Редакция 29.05.2024

Спортивные разряды и звания WRPF

В WRPF разработана и утверждена единая система спортивных разрядов и званий, ознакомиться с ней можно на официальном сайте в соответствующем разделе «Нормативы»: <https://wrpf.pro/normativy/>.

При расчете норматива применяются повышающие коэффициенты для присвоения разрядов и званий до МСМК включительно для спортсменов:

возраст 50-54 года +10%,

возраст 55-59 лет +15%,

возраст 60-64 года + 20%,

возраст 65-69 лет +25%,

возраст 70 лет и старше + 30% к показанному спортсменом результату.

Полученный при повышении на соответствующий процент результат округляется до 2,5 кг в меньшую сторону. Данная корректировка производится независимо от того, в какой возрастной группе принимает участие спортсмен на турнире. Она производится исходя из фактического возраста спортсмена на день участия в турнире.

Пауэрлифтинг без экипировки без допинг-контроля

Мужчины

Весовая категория	МСМК	МС	КМС	I	II	III
52	465	402,5	362,5	322,5	280	240
56	505	437,5	395	350	305	260
60	542,5	470	422,5	375	327,5	280
67.5	605	525	472,5	420	365	312,5
75	662,5	577,5	517,5	460	402,5	345
82.5	707,5	615	552,5	492,5	430	370
90	745	647,5	582,5	517,5	452,5	387,5
100	785	682,5	615	545	477,5	410
110	822,5	715	645	572,5	502,5	430
125	857,5	747,5	672,5	597,5	525	450
140	885	770	695	617,5	540	465
+140	907,5	790	710	632,5	555	475

Женщины

Весовая категория	МСМК	МС	КМС	I	II	III
44	297,5	255	220	197,5	177,5	147,5
48	325	280	245	215	190	162,5
52	352,5	305	265	232,5	210	177,5
56	380	325	285	250	225	192,5
60	400	345	312,5	270	237,5	205
67.5	427,5	372,5	325	287,5	257,5	220
75	457,5	395	340	305	275	230
82.5	480	417,5	365	322,5	290	247,5
90	502,5	430	380	335	300	255
90+	510	442,5	387,5	342,5	307,5	262,5