

WORLD RAW POWERLIFTING FEDERATION



# НОРМАТИВЫ

*Редакция 29.05.2024*

## Спортивные разряды и звания WRPF

В WRPF разработана и утверждена единая система спортивных разрядов и званий, ознакомиться с ней можно на официальном сайте в соответствующем разделе «Нормативы»: <https://wrpf.pro/normativy/>.

При расчете норматива применяются повышающие коэффициенты для присвоения разрядов и званий до МСМК включительно для спортсменов:

возраст 50-54 года +10%,

возраст 55-59 лет +15%,

возраст 60-64 года + 20%,

возраст 65-69 лет +25%,

возраст 70 лет и старше + 30% к показанному спортсменом результату.

Полученный при повышении на соответствующий процент результат округляется до 2,5 кг в меньшую сторону. Данная корректировка производится независимо от того, в какой возрастной группе принимает участие спортсмен на турнире. Она производится исходя из фактического возраста спортсмена на день участия в турнире.

# Пауэрлифтинг без экипировки без допинг-контроля

## *Мужчины*

<b>Весовая категория</b>	<b>МСМК</b>	<b>МС</b>	<b>КМС</b>	<b>I</b>	<b>II</b>	<b>III</b>
<b>52</b>	465	402,5	362,5	322,5	280	240
<b>56</b>	505	437,5	395	350	305	260
<b>60</b>	542,5	470	422,5	375	327,5	280
<b>67.5</b>	605	525	472,5	420	365	312,5
<b>75</b>	662,5	577,5	517,5	460	402,5	345
<b>82.5</b>	707,5	615	552,5	492,5	430	370
<b>90</b>	745	647,5	582,5	517,5	452,5	387,5
<b>100</b>	785	682,5	615	545	477,5	410
<b>110</b>	822,5	715	645	572,5	502,5	430
<b>125</b>	857,5	747,5	672,5	597,5	525	450
<b>140</b>	885	770	695	617,5	540	465
<b>+140</b>	907,5	790	710	632,5	555	475

## *Женщины*

<b>Весовая категория</b>	<b>МСМК</b>	<b>МС</b>	<b>КМС</b>	<b>I</b>	<b>II</b>	<b>III</b>
<b>44</b>	297,5	255	220	197,5	177,5	147,5
<b>48</b>	325	280	245	215	190	162,5
<b>52</b>	352,5	305	265	232,5	210	177,5
<b>56</b>	380	325	285	250	225	192,5
<b>60</b>	400	345	312,5	270	237,5	205
<b>67.5</b>	427,5	372,5	325	287,5	257,5	220
<b>75</b>	457,5	395	340	305	275	230
<b>82.5</b>	480	417,5	365	322,5	290	247,5
<b>90</b>	502,5	430	380	335	300	255
<b>90+</b>	510	442,5	387,5	342,5	307,5	262,5