

WORLD RAW POWERLIFTING FEDERATION/ WRP



КОЭФФИЦИЕНТЫ МАККАЛЛОЧА ДЛЯ ВETERАНОВ

Редакция 2022

СОДЕРЖАНИЕ

Таблица абсолютных коэффициентов	3
Коэффициенты МакКаллоча для ветеранов	4

Таблица абсолютных коэффициентов

Коэффициент, рассчитанный по формуле МакКаллоча, служит для сравнения результатов ветеранов 40+. Коэффициент МакКаллоча отражает соотношение между возрастом атлета и поднятым им весом.

Для определения **абсолютного результата** необходимо умножить вес, поднятый атлетом, на коэффициент, соответствующий возрасту атлета.

Например: Атлет с возрастом 50 лет набрал сумму 300 кг. Определяем абсолютный коэффициент (отмечено синим) и умножаем на сумму Абсолютный результат = 1,150 * 300 = 345.

Кoeffициенты МакКаллоча для ветеранов

Возраст	Кoeffициент
40	1.000
41	1.005
42	1.014
43	1.028
44	1.044
45	1.060
46	1.078
47	1.096
48	1.114
49	1.132
50	1.150
51	1.168
52	1.187
53	1.207
54	1.228
55	1.250
56	1.273
57	1.297
58	1.322
59	1.350
60	1.380
61	1.410
62	1.440
63	1.470
64	1.501

65	1.533
66	1.565
67	1.597
68	1.630
69	1.664
70	1.700
71	1.740
72	1.780
73	1.820
74	1.860
75	1.900
76	1.940
77	1.980
78	2.020
79	2.060
80	2.060
81	2.060
82	2.060
83	2.060
84	2.060
85	2.060
86	2.060
87	2.060
88	2.060
89	2.060
90	2.060