

| | | | |
|--|---|--------------------------------------|--|
| Vecuma grupas - Vīrieši / Sievietes | | | |
| Jaunieši | No 14 līdz 16 g.v. (ieskaitot) | | |
| Jaunieši | No 17 līdz 19 g.v. (ieskaitot) | | |
| Juniori | No 20 līdz 23 g.v. (ieskaitot) | | |
| Open | No 24 līdz 39 g.v. (ieskaitot) | | |
| Veterāni M1 | No 40 līdz 49 g.v. (ieskaitot) | | |
| Veterāni M2 | No 50 līdz 59 g.v. (ieskaitot) | | |
| Veterāni M3 | No 60 līdz 69 g.v. (ieskaitot) | | |
| Veterāni M4 | No 70 līdz 79 g.v. (ieskaitot) | | |
| Veterāni M5 | No 80 g.v.līdz ... | | |
| Svara kategorijas - Vīrieši | | Svara kategorijas - Sievietes | |
| 52.0 kg kat. | līdz 52.0 kg | 44.0 kg kat. | līdz 44.0 kg |
| 56.0 kg kat. | No 52.01 līdz 56.0 kg | 48.0 kg kat. | No 44.01 līdz 48.0 kg |
| 60.0 kg kat. | No 56.01 līdz 60.0 kg | 52.0 kg kat. | No 48.01 līdz 52.0 kg |
| 67.5 kg kat. | No 60.01 līdz 67.5 kg | 56.0 kg kat. | No 52.01 līdz 56.0 kg |
| 75.0 kg kat. | No 67.51 līdz 75.0 kg | 60.0 kg kat. | No 56.01 līdz 60.0 kg |
| 82.5 kg kat. | No 75.01 līdz 82.5 kg | 67.5 kg kat. | No 60.01 līdz 67.5 kg |
| 90.0 kg kat. | No 82.51 līdz 90.0 kg | 75.0 kg kat. | No 67.51 līdz 75.0 kg |
| 100.0 kg kat. | No 90.01 līdz 100.0 kg | 82.5 kg kat. | No 75.01 līdz 82.5 kg |
| 110.0 kg kat. | No 100.01 līdz 110.0 kg | 90.0 kg kat. | No 82.51 līdz 90.0 kg |
| 125.0 kg kat. | No 110.01 līdz 125.0 kg | 90.0+ kg kat. | No 90.1 kg un vairāk (bez ierobežojumiem) |
| 140.0 kg kat. | No 125.01 līdz 140.0 kg | | |
| 140.0+ kg kat. | No 140.01 kg un vairāk (bez ierobežojumiem) | | |

Men Youth (14 - 16)

| | TRĪSCĪŅA | | | | | | PUSH PULL | | | ATSEVIŠĶA DISCIPLĪNA | | |
|------|--|--------------------|--|--|--|---|-----------|---|---|---|--|--|
| | PIETUPIENI | PIETUPIENI (WRAPS) | SPIEŠANA | VILKME | SUMMA RAW | SUMMA WRAPS | SPIEŠANA | VILKME | PUSH PULL SUMMA | SPIEŠANA (atsevišķa disciplīna) | VILKME (atsevišķa disciplīna) | Bicep Curl (atsevišķa disciplīna) |
| 52 | 112,5 | 122,5 | 72,5 | 132,5 | 280 | 290 | 72,5 | 132,5 | 195 | 72,5 | 132,5 | 30 |
| 56 | 120 | 130 | 80 | 140 | 305 | 315 | 80 | 140 | 205 | 80 | 140 | 32,5 |
| 60 | 130 | 140 | 87,5 | 150 | 327,5 | 337,5 | 87,5 | 150 | 217,5 | 87,5 | 150 | 35 |
| 67,5 | 142,5 | 152,5 | 97,5 | 162,5 | 365 | 375 | 97,5 | 162,5 | 237,5 | 102.5 Artjoms Bobovnikovs 15.11.2025 Lacplesa kauss | 162,5 | 42.5 Artjoms Bobovnikovs 06.04.2024 Baltic Cup |
| 75 | 185 Timurs Markovs 15.11.2025 Lacplesa kauss | 170 | 115 Timurs Markovs 15.11.2025 Lacplesa kauss | 210 Timurs Markovs 15.11.2025 Lacplesa kauss | 510 Timurs Markovs 15.11.2025 Lacplesa kauss | 417,5 | 107,5 | 175 | 257,5 | 115 Timurs Markovs 15.11.2025 Lacplesa kauss | 210 Timurs Markovs 15.11.2025 Lacplesa kauss | 42,5 |
| 82,5 | 162,5 | 177,5 | 115 | 195 Timurs Markovs 05.04.2025 Baltic Cup | 467.5 Timurs Markovs 05.04.2025 Baltic Cup | 445 | 115 | 182,5 | 275 | 132.5 Rolans Bobnevs 15.11.2025 Lacplesa kauss | 182,5 | 47,5 |
| 90 | 170 | 185 | 120 | 190 | 452.5 | 467,5 | 120 | 190 | 290 | 120 | 190 | 52,5 |
| 100 | 177.5 | 192,5 | 127.5 | 197.5 | 477.5 | 492,5 | 127,5 | 200 Maris Edijs Grosbards 05.04.2025 Baltic Cup | 315 Maris Edijs Grosbards 05.04.2025 Baltic Cup | 127,5 | 197,5 | 57,5 |
| 110 | 185 | 205 | 135 | 205 | 502.5 | 522,5 | 135 | 205 | 317,5 | 135 | 205 | 62,5 |
| 125 | 192,5 | 212,5 | 140 | 220 Gvido Ozols 09.11.2024 Lacplesa kauss | 525 | 547.5 Gvido Ozols 09.11.2024 Lacplesa kauss | 140 | 212,5 | 330 | 140 | 220 Gvido Ozols 09.11.2024 Lacplesa kauss | 67,5 |
| 140 | 197,5 | 217,5 | 145 | 217,5 | 540 | 560 | 145 | 217,5 | 342,5 | 145 | 217,5 | 72,5 |
| 140+ | 202,5 | 222,5 | 150 | 222,5 | 555 | 575 | 150 | 222,5 | 352,5 | 150 | 222,5 | 77,5 |

Men Youth (17 - 19)

| | TRĪSCĪŅA | | | | | | PUSH PULL | | | ATSEVIŠĶA DISCIPLĪNA | | |
|------|------------|--|---|--|-----------|--|-----------|---|-----------------|---|--|--|
| | PIETUPIENI | PIETUPIENI (WRAPS) | SPIEŠANA | VILKME | SUMMA RAW | SUMMA WRAPS | SPIEŠANA | VILKME | PUSH PULL SUMMA | SPIEŠANA (atsevišķa disciplīna) | VILKME (atsevišķa disciplīna) | Bicep Curl (atsevišķa disciplīna) |
| 52 | 125 | 135 | 82,5 | 145 | 322,5 | 332,5 | 82,5 | 145 | 225 | 82,5 | 145 | 35 |
| 56 | 135 | 145 | 90 | 155 | 350 | 360 | 90 | 155 | 237,5 | 90 | 155 | 37,5 |
| 60 | 145 | 155 | 97,5 | 165 | 375 | 385 | 97,5 | 165 | 250 | 97,5 | 165 | 40 |
| 67,5 | 160 | 170 | 110 | 180 | 420 | 430 | 110 | 180 | 272,5 | 110 | 180 | 52,5 Maksims Beloglazovs 06.04.2024 Baltic Cup |
| 75 | 172,5 | 187,5 | 120 | 192,5 | 460 | 475 | 120 | 192,5 | 295 | 120 | 192,5 | 50 |
| 82,5 | 182,5 | 197,5 | 127,5 | 202,5 | 492,5 | 507,5 | 127,5 | 202,5 | 315 | 145 Dmitrijs Sundusnikovs 11.11.2023 Lacpleša kauss | 202,5 | 55 |
| 90 | 192,5 | 215 Danylo Lantrat 05.04.2025 Baltic Cup | 150 Danylo Lantrat 05.04.2025 Baltic Cup | 260 Danylo Lantrat 05.04.2025 Baltic Cup | 517,5 | 625 Danylo Lantrat 05.04.2025 Baltic Cup | 135 | 212,5 | 335 | 150 Danylo Lantrat 05.04.2025 Baltic Cup | 260 Danylo Lantrat 05.04.2025 Baltic Cup | 65 Danylo Lantrat 09.11.2024 Lacpleša kauss |
| 100 | 200 | 215 | 150 Gergijs Samoilovs 15.11.2025 Lacpleša kauss | 220 | 545 | 560 | 142,5 | 220 | 352,5 | 150 Georgijs Samuilovs 15.11.2025 Lacpleša kauss | 220 | 65 |
| 110 | 207,5 | 227,5 | 150 | 227,5 | 572,5 | 592,5 | 150 | 227,5 | 365 | 150 | 227,5 | 70 |
| 125 | 215 | 235 | 157,5 | 235 | 597,5 | 617,5 | 157,5 | 240 Gvido Ozols 15.11.2025 Lacpleša kauss | 380 | 157,5 | 235 | 75 |
| 140 | 222,5 | 242,5 | 162,5 | 242,5 | 617,5 | 637,5 | 162,5 | 242,5 | 392,5 | 162,5 | 242,5 | 80 |
| 140+ | 227,5 | 247,5 | 167,5 | 247,5 | 632,5 | 652,5 | 167,5 | 247,5 | 405 | 167,5 | 247,5 | 85 |

Men Juniors (20-23)

| | TRĪSCĪŅA | | | | | | PUSH PULL | | | ATSEVIŠĶA DISCIPLĪNA | | |
|------|--|---|----------|--|--|---|-----------|--|--|--|--|--------------------------------------|
| | PIETUPIENI | PIETUPIENI (WRAPS) | SPIEŠANA | VILKME | SUMMA RAW | SUMMA WRAPS | SPIEŠANA | VILKME | PUSH PULL SUMMA | SPIEŠANA (atsevišķa disciplīna) | VILKME (atsevišķa disciplīna) | Bicep Curl (atsevišķa disciplīna) |
| 52 | 142,5 | 152,5 | 92,5 | 162,5 | 362,5 | 372,5 | 92,5 | 162,5 | 252,5 | 92,5 | 162,5 | 40 |
| 56 | 152,5 | 162,5 | 100 | 172,5 | 395 | 405 | 100 | 172,5 | 267,5 | 100 | 172,5 | 42,5 |
| 60 | 165 | 175 | 110 | 185 | 422,5 | 432,5 | 110 | 185 | 282,5 | 110 | 185 | 45 |
| 67,5 | 182,5 | 192,5 | 122,5 | 202,5 | 472,5 | 482,5 | 122,5 | 202,5 | 307,5 | 122,5 | 202,5 | 52,5 |
| 75 | 195 | 210 | 135 | 215 | 517,5 | 532,5 | 135 | 215 | 332,5 | 135 | 215 | 57,5 |
| 82,5 | 207,5 | 222,5 | 142,5 | 227,5 | 552,5 | 567,5 | 142,5 | 227,5 | 355 | 142,5 | 227,5 | 62,5 |
| 90 | 215 | 230 | 152,5 | 235 | 582,5 | 597,5 | 152,5 | 235 | 375 | 152,5 | 235 | 67,5 |
| 100 | 225 | 240 | 160 | 245 | 615 | 630 | 160 | 245 | 395 | 160 | 245 | 72,5 |
| 110 | 232,5 | 252,5 | 167,5 | 252,5 | 645 | 665 | 167,5 | 252,5 | 412,5 | 205 Guntis Valters 11.11.2023 Lacplesa kauss | 252,5 | 77,5 |
| 125 | 255 Daniils Parskovs 09.11.2024 Lacplesa kauss | 310 Bohdan Mykhalyk 11.11.2023 Lacplesa kauss | 175 | 300 Bohdan Mykhalyk 11.11.2023 Lacplesa kauss | 695 Daniils Parskovs 09.11.2024 Lacplesa kauss | 780 Bohdan Mykhalyk 11.11.2023 Lacplesa kauss | 175 | 262,5 | 430 | 175 | 300 Bohdan Mykhalyk 11.11.2023 Lacplesa kauss | 82,5 |
| 140 | 300 Daniils Parskovs 05.04.2025 Baltic Cup | 270 | 182,5 | 300 Daniils Parskovs 05.04.2025 Baltic Cup | 750 Daniils Parskovs 05.04.2025 Baltic Cup | 715 | 182,5 | 300 Daniils Parskovs 05.04.2025 Baltic Cup | 450 Daniils Parskovs 05.04.2025 Baltic Cup | 185 Valentins Klevinskis 15.11.2025 Lacplesa kauss | 300 Daniils Parskovs 05.04.2025 Baltic Cup | 87,5 |
| 140+ | 310 Daniils Parskovs 15.11.2025 Lacplesa kauss | 275 | 187,5 | 310 Daniils Parskovs 15.11.2025 Lacplesa kauss | 790 Daniils Parskovs 15.11.2025 Lacplesa kauss | 730 | 187,5 | 310 Daniils Parskovs 15.11.2025 Lacplesa kauss | 480 Daniils Parskovs 15.11.2025 Lacplesa kauss | 187,5 | 310 Daniils Parskovs 15.11.2025 Lacplesa kauss | 92,5 |

Men OPEN

| | TRĪSCĪŅA | | | | | | PUSH PULL | | | ATSEVIŠĶA DISCIPLĪNA | | |
|------|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|--|
| | PIETUPIENI | PIETUPIENI (WRAPS) | SPIEŠANA | VILKME | SUMMA RAW | SUMMA WRAPS | SPIEŠANA | VILKME | PUSH PULL SUMMA | SPIEŠANA (atsevišķa disciplīna) | VILKME (atsevišķa disciplīna) | Biceps Curl (atsevišķa disciplīna) |
| 52 | 155 | 165 | 107,5 | 175 | 402,5 | 412,5 | 107,5 | 175 | 292,5 | 107,5 | 175 | 47,5 |
| 56 | 170 | 180 | 117,5 | 190 | 437,5 | 447,5 | 117,5 | 190 | 310 | 117,5 | 190 | 50 |
| 60 | 180 | 190 | 125 | 200 | 470 | 480 | 125 | 200 | 327,5 | 125 | 200 | 52,5 |
| 67,5 | 200 | 210 | 142,5 | 220 | 525 | 535 | 142,5 | 220 | 355 | 142,5 | 220 | 60 |
| 75 | 217.5 | 232,5 | 155 | 237.5 | 577.5 | 592,5 | 177.5 Valentins Morozovs 15.11.2025 Lacplesa kauss | 260 Valentins Morozovs 15.11.2025 Lacplesa kauss | 437.5 Valentins Morozovs 15.11.2025 Lacplesa kauss | 177.5 Valentins Morozovs 15.11.2025 Lacplesa kauss | 260 Valentins Morozovs 15.11.2025 Lacplesa kauss | 65 |
| 82,5 | 230 | 245 | 165 | 250 | 615 | 630 | 165 | 250 | 410 | 165 | 250 | 82.5 Jaroslavs Matjuhins 09.11.2024 Lacplesa kauss |
| 90 | 240 | 255 | 175 | 290 Janis Ratnieks 09.11.2024 Lacplesa kauss | 647.5 | 680 Janis Ratnieks 09.11.2024 Lacplesa kauss | 175 | 260 | 435 | 235 Vjacaslavs Letlans 06.04.2024 Baltic Cup | 290 Janis Ratnieks 09.11.2024 Lacplesa kauss | 80 Jaroslavs Matjuhins 06.04.2024 Baltic Cup |
| 100 | 260 Vadims Kondratjevs 15.11.2025 Lacplesa kauss | 267.5 | 190 Artis Veiss 09.11.2024 Lacplesa kauss | 275 Artis Veiss 09.11.2024 Lacplesa kauss | 722.5 Vadims Kondratjevs 15.11.2025 Lacplesa kauss | 725 Artis Veiss 09.11.2024 Lacplesa kauss | 192.5 Edgars Peterlevics 11.11.2023 Lacplesa kauss | 272.5 | 457.5 | 230 Vjacaslavs Letlans 09.11.2024 Lacplesa kauss | 280 Janis Ratnieks 06.04.2024 Baltic Cup | 80 |
| 110 | 285 Edgars Ratnieks 15.11.2025 Lacplesa kauss | 280 | 192.5 | 290 Edgars Ratnieks 15.11.2025 Lacplesa kauss | 762.5 Edgars Ratnieks 15.11.2025 Lacplesa kauss | 735 | 200 Sergii Yaremchuk 15.11.2025 Lacplesa kauss | 300 Eduards Petusko 09.11.2024 Lacplesa kauss | 485 Eduards Petusko 09.11.2024 Lacplesa kauss | 192.5 | 290 Edgars Ratnieks 15.11.2025 Lacplesa kauss | 85 |
| 125 | 270 | 312.5 Konstantins Sobolevs 15.11.2025 Lacplesa kauss | 235 Konstantins Sobolevs 05.04.2025 Baltic Cup | 305 Konstantins Sobolevs 05.04.2025 Baltic Cup | 747.5 | 850 Konstantins Sobolevs 05.04.2025 Baltic Cup | 215 Serhii Yaremchuk 06.04.2024 Baltic Cup | 320 Serhii Yaremchuk 06.04.2024 Baltic Cup | 535 Serhii Yaremchuk 06.04.2024 Baltic Cup | 235 Konstantins Sobolevs 05.04.2025 Baltic Cup | 305 Konstantins Sobolevs 05.04.2025 Baltic Cup | 90 |
| 140 | 277.5 | 297,5 | 210 | 297.5 | 770 | 790 | 210 | 310 Kaspars Zandbergs 15.11.2025 Lacplesa kauss | 515 | 210 | 310 Kaspars Zandbergs 15.11.2025 Lacplesa kauss | 95 |
| 140+ | 285 | 305 | 215 | 305 | 790 | 810 | 220 Janis Strautmanis 09.11.2024 Lacplesa kauss | 305 | 527,5 | 215 | 305 | 102,5 |

Men Master 1 (40-49)

| | TRĪSCĪŅA | | | | | | PUSH PULL | | | ATSEVIŠĶA DISCIPLĪNA | | |
|------|---|---|---|---|---|---|---|--|---|---|---|---------------------------------------|
| | PIETUPIENI | PIETUPIENI (WRAPS) | SPIEŠANA | VILKME | SUMMA RAW | SUMMA WRAPS | SPIEŠANA | VILKME | PUSH PULL SUMMA | SPIEŠANA (atsevišķa disciplīna) | VILKME (atsevišķa disciplīna) | Biceps Curl (atsevišķa disciplīna) |
| 52 | 155 | 165 | 107,5 | 175 | 402,5 | 412,5 | 107,5 | 175 | 292,5 | 107,5 | 175 | 47,5 |
| 56 | 170 | 180 | 117,5 | 190 | 437,5 | 447,5 | 117,5 | 190 | 310 | 117,5 | 190 | 50 |
| 60 | 180 | 190 | 125 | 200 | 470 | 480 | 125 | 200 | 327,5 | 125 | 200 | 52,5 |
| 67,5 | 200 | 210 | 142,5 | 220 | 525 | 535 | 142,5 | 220 | 355 | 142,5 | 220 | 60 |
| 75 | 217,5 | 232,5 | 155 | 237,5 | 577,5 | 592,5 | 155 | 237,5 | 392,5 | 155 | 237,5 | 65 |
| 82,5 | 230 | 245 | 165 | 250 | 615 | 630 | 165 | 266 Andris Lūsis 06.04.2024 Baltic Cup | 411 Andris Lūsis 06.04.2024 Baltic Cup | 165 | 266 Andris Lūsis 06.04.2024 Baltic Cup | 70 |
| 90 | 240 | 255 | 175 | 260 | 647,5 | 662,5 | 185 Aleksandrs Nikitins 05.04.2025 Baltic Cup | 285 Andris Lūsis 05.04.2025 Baltic Cup | 467,5 Aleksandrs Nikitins 05.04.2025 Baltic Cup | 185 Aleksandrs Nikitins 05.04.2025 Baltic Cup | 285 Andris Lūsis 05.04.2025 Baltic Cup | 75 |
| 100 | 252,5 | 270 Deniss Korohods 15.11.2025 Lacplesa kauss | 215 Ivars Ozols 15.11.2025 Lacplesa kauss | 272,5 | 682,5 | 735 Ivars Ozols 15.11.2025 Lacplesa kauss | 185 | 272,5 | 457,5 | 215 Ivars Ozols 15.11.2025 Lacplesa kauss | 272,5 | 80 |
| 110 | 260 | 280 | 192,5 | 280 | 715 | 735 | 192,5 | 280 | 477,5 | 205 Igoris Gluskovs 15.11.2025 Lacplesa kauss | 300 Kirils Afanasjevs 05.04.2025 Baltic Cup | 85 |
| 125 | 270 | 290 | 202,5 | 320 Kirils Afanasjevs 09.11.2024 Lacplesa kauss | 747,5 | 767,5 | 202,5 | 290 | 495 | 270 Gatis Lepste 06.04.2024 Baltic Cup | 320 Kirils Afanasjevs 09.11.2024 Lacplesa kauss | 90 |
| 140 | 320 Aleksandrs Aleksejevs 05.04.2025 Baltic Cup | 297,5 | 210 | 350 Aleksandrs Aleksejevs 09.11.2024 Lacplesa kauss | 840 Aleksandrs Aleksejevs 05.04.2025 Baltic Cup | 790 | 210 | 297,5 | 515 | 265 Gatis Lepste 09.11.2024 Lacplesa kauss | 350 Aleksandrs Aleksejevs 09.11.2024 Lacplesa kauss | 95 |
| 140+ | 285 | 305 | 215 | 305 | 790 | 810 | 215 | 305 | 527,5 | 215 | 305 | 102,5 |

Men Master 2 (50-59)

| | TRĪSCĪŅA | | | | | | PUSH PULL | | | ATSEVIŠĶA DISCIPLĪNA | | |
|------|------------|--------------------|----------|--------|-----------|-------------|-----------|--------|-----------------|---|----------------------------------|--------------------------------------|
| | PIETUPIENI | PIETUPIENI (WRAPS) | SPIEŠANA | VILKME | SUMMA RAW | SUMMA WRAPS | SPIEŠANA | VILKME | PUSH PULL SUMMA | SPIEŠANA (atsevišķa disciplīna) | VILKME (atsevišķa disciplīna) | Bicep Curl (atsevišķa disciplīna) |
| 52 | 142,5 | 152,5 | 92,5 | 162,5 | 362,5 | 372,5 | 92,5 | 162,5 | 252,5 | 92,5 | 162,5 | 40 |
| 56 | 152,5 | 162,5 | 100 | 172,5 | 395 | 405 | 100 | 172,5 | 267,5 | 100 | 172,5 | 42,5 |
| 60 | 165 | 175 | 110 | 185 | 422,5 | 432,5 | 110 | 185 | 282,5 | 110 | 185 | 45 |
| 67,5 | 182,5 | 192,5 | 122,5 | 202,5 | 472,5 | 482,5 | 122,5 | 202,5 | 307,5 | 122,5 | 202,5 | 52,5 |
| 75 | 195 | 210 | 135 | 215 | 517,5 | 532,5 | 135 | 215 | 332,5 | 135 | 215 | 57,5 |
| 82,5 | 207,5 | 222,5 | 142,5 | 227,5 | 552,5 | 567,5 | 142,5 | 227,5 | 355 | 167,5 Georgijs Stolerovs 05.04.2025 Baltic Cup | 227,5 | 62,5 |
| 90 | 215 | 230 | 152,5 | 235 | 582,5 | 597,5 | 152,5 | 235 | 375 | 152,5 | 235 | 67,5 |
| 100 | 225 | 240 | 160 | 245 | 615 | 630 | 160 | 245 | 395 | 185 Olegs Iljarionovs 11.11.2023 Lacplesa kauss | 245 | 72,5 |
| 110 | 232,5 | 252,5 | 167,5 | 252,5 | 645 | 665 | 167,5 | 252,5 | 412,5 | 167,5 | 252,5 | 77,5 |
| 125 | 242,5 | 262,5 | 175 | 262,5 | 672,5 | 692,5 | 175 | 262,5 | 430 | 175 | 262,5 | 82,5 |
| 140 | 250 | 270 | 182,5 | 270 | 695 | 715 | 182,5 | 270 | 445 | 182,5 | 270 | 87,5 |
| 140+ | 255 | 275 | 187,5 | 275 | 710 | 730 | 187,5 | 275 | 457,5 | 187,5 | 275 | 92,5 |

Men Master 3 (60-69)

| | TRĪSCĪŅA | | | | | | PUSH PULL | | | ATSEVIŠĶA DISCIPLĪNA | | |
|------|------------|--------------------|----------|--------|-----------|-------------|-----------|--------|-----------------|---|----------------------------------|--------------------------------------|
| | PIETUPIENI | PIETUPIENI (WRAPS) | SPIEŠANA | VILKME | SUMMA RAW | SUMMA WRAPS | SPIEŠANA | VILKME | PUSH PULL SUMMA | SPIEŠANA (atsevišķa disciplīna) | VILKME (atsevišķa disciplīna) | Bicep Curl (atsevišķa disciplīna) |
| 52 | 125 | 135 | 82,5 | 145 | 322,5 | 332,5 | 82,5 | 145 | 225 | 82,5 | 145 | 35 |
| 56 | 135 | 145 | 90 | 155 | 350 | 360 | 90 | 155 | 237,5 | 90 | 155 | 37,5 |
| 60 | 145 | 155 | 97,5 | 165 | 375 | 385 | 97,5 | 165 | 250 | 97,5 | 165 | 40 |
| 67,5 | 160 | 170 | 110 | 180 | 420 | 430 | 110 | 180 | 272,5 | 110 | 180 | 45 |
| 75 | 172,5 | 187,5 | 120 | 192,5 | 460 | 475 | 120 | 192,5 | 295 | 120 | 192,5 | 50 |
| 82,5 | 182,5 | 197,5 | 127,5 | 202,5 | 492,5 | 507,5 | 127,5 | 202,5 | 315 | 127,5 | 202,5 | 55 |
| 90 | 192,5 | 207,5 | 135 | 212,5 | 517,5 | 532,5 | 135 | 212,5 | 335 | 140 Longins Augstkalns 06.04.2024 Baltic Cup | 212,5 | 60 |
| 100 | 200 | 215 | 142,5 | 220 | 545 | 560 | 142,5 | 220 | 352,5 | 175 Olegs Iljarionovs 15.11.2025 Lacpleša kauss | 220 | 65 |
| 110 | 207,5 | 227,5 | 150 | 227,5 | 572,5 | 592,5 | 150 | 227,5 | 365 | 170 Voldemars Sers 09.11.2024 Lacpleša kauss | 227,5 | 70 |
| 125 | 215 | 235 | 157,5 | 235 | 597,5 | 617,5 | 157,5 | 235 | 380 | 157,5 | 235 | 75 |
| 140 | 222,5 | 242,5 | 162,5 | 242,5 | 617,5 | 637,5 | 162,5 | 242,5 | 392,5 | 162,5 | 242,5 | 80 |
| 140+ | 227,5 | 247,5 | 167,5 | 247,5 | 632,5 | 652,5 | 167,5 | 247,5 | 405 | 167,5 | 247,5 | 85 |

Women Youth (14 - 16)

| | TRĪSCĪŅA | | | | | | PUSH PULL | | | ATSEVIŠĶA DISCIPLĪNA | | |
|------|------------|--------------------|----------|--------|-----------|-------------|-----------|--------|-----------------|---------------------------------------|-------------------------------------|--|
| | PIETUPIENI | PIETUPIENI (WRAPS) | SPIEŠANA | VILKME | SUMMA RAW | SUMMA WRAPS | SPIEŠANA | VILKME | PUSH PULL SUMMA | SPIEŠANA (atsevišķa disciplīna) | VILKME (atsevišķa disciplīna) | Biceps Curl (atsevišķa disciplīna) |
| 44 | 62,5 | 67,5 | 37,5 | 82,5 | 177,5 | 182,5 | 37,5 | 82,5 | 115 | 37,5 | 82,5 | 20 |
| 48 | 67,5 | 72,5 | 42,5 | 87,5 | 190 | 195 | 42,5 | 87,5 | 125 | 42,5 | 87,5 | 22,5 |
| 52 | 75 | 80 | 47,5 | 95 | 210 | 215 | 47,5 | 95 | 135 | 47,5 | 95 | 25 |
| 56 | 80 | 85 | 52,5 | 100 | 225 | 230 | 52,5 | 100 | 142,5 | 52,5 | 100 | 27,5 |
| 60 | 85 | 92,5 | 55 | 105 | 237,5 | 245 | 55 | 105 | 150 | 55 | 105 | 30 |
| 67,5 | 92,5 | 97,5 | 60 | 112,5 | 257,5 | 262,5 | 60 | 112,5 | 162,5 | 60 | 112,5 | 32,5 |
| 75 | 97,5 | 105 | 67,5 | 117,5 | 275 | 282,5 | 67,5 | 117,5 | 175 | 67,5 | 117,5 | 35 |
| 82,5 | 102,5 | 110 | 70 | 122,5 | 290 | 297,5 | 70 | 122,5 | 187,5 | 70 | 122,5 | 37,5 |
| 90 | 107,5 | 115 | 75 | 125 | 300 | 307,5 | 75 | 125 | 197,5 | 75 | 125 | 40 |
| 90+ | 112,5 | 120 | 77,5 | 127,5 | 307,5 | 315 | 77,5 | 127,5 | 207,5 | 77,5 | 127,5 | 42,5 |

Women Youth (17 - 19)

| | TRĪSCĪŅA | | | | | | PUSH PULL | | | ATSEVIŠĶA DISCIPLĪNA | | |
|------|--|--------------------|----------|--|--|-------------|-----------|--------|-----------------|---------------------------------------|--|--|
| | PIETUPIENI | PIETUPIENI (WRAPS) | SPIEŠANA | VILKME | SUMMA RAW | SUMMA WRAPS | SPIEŠANA | VILKME | PUSH PULL SUMMA | SPIEŠANA (atsevišķa disciplīna) | VILKME (atsevišķa disciplīna) | Biceps Curl (atsevišķa disciplīna) |
| 44 | 70 | 75 | 42,5 | 90 | 197,5 | 202,5 | 42,5 | 90 | 132,5 | 42,5 | 90 | 22,5 |
| 48 | 77,5 | 85 | 47,5 | 97,5 | 215 | 222,5 | 47,5 | 97,5 | 142,5 | 47,5 | 97,5 | 25 |
| 52 | 85 | 90 | 52,5 | 105 | 232,5 | 237,5 | 52,5 | 105 | 152,5 | 52,5 | 105 | 27,5 |
| 56 | 90 | 97,5 | 57,5 | 110 | 250 | 257,5 | 57,5 | 110 | 162,5 | 57,5 | 110 | 30 |
| 60 | 97,5 | 105 | 62,5 | 117,5 | 270 | 277,5 | 62,5 | 117,5 | 170 | 62,5 | 117,5 | 32,5 |
| 67,5 | 115 Veronika Anosova 05.04.2025 Baltic Cup | 112,5 | 67,5 | 145 Veronika Anosova 15.11.2025 Lacplesa kauss | 325 Veronika Anosova 15.11.2025 Lacplesa kauss | 295 | 67,5 | 125 | 185 | 67,5 | 145 Veronika Anosova 15.11.2025 Lacplesa kauss | 35 |
| 75 | 110 | 117,5 | 75 | 130 | 305 | 322,5 | 75 | 130 | 200 | 75 | 130 | 37,5 |
| 82,5 | 115 | 122,5 | 77,5 | 135 | 322,5 | 337,5 | 77,5 | 135 | 215 | 77,5 | 135 | 40 |
| 90 | 120 | 130 | 82,5 | 140 | 335 | 345 | 82,5 | 140 | 227,5 | 82,5 | 140 | 42,5 |
| 90+ | 125 | 135 | 85 | 142,5 | 342,5 | 350 | 85 | 142,5 | 240 | 85 | 142,5 | 47,5 |

Women Juniors (20-23)

| | TRISCĪŅA | | | | | | PUSH PULL | | | ATSEVIŠĶA DISCIPLĪNA | | |
|------|------------|--------------------|----------|--------|-----------|-------------|-----------|--------|-----------------|------------------------------------|----------------------------------|---------------------------------------|
| | PIETUPIENI | PIETUPIENI (WRAPS) | SPIEŠANA | VILKME | SUMMA RAW | SUMMA WRAPS | SPIEŠANA | VILKME | PUSH PULL SUMMA | SPIEŠANA (atsevišķa disciplīna) | VILKME (atsevišķa disciplīna) | Biceps Curl (atsevišķa disciplīna) |
| 44 | 80 | 85 | 47,5 | 100 | 220 | 225 | 47,5 | 100 | 150 | 47,5 | 100 | 25 |
| 48 | 90 | 97,5 | 55 | 110 | 245 | 252,5 | 55 | 110 | 162,5 | 55 | 110 | 27,5 |
| 52 | 97,5 | 105 | 60 | 117,5 | 265 | 272,5 | 60 | 117,5 | 172,5 | 60 | 117,5 | 30 |
| 56 | 105 | 112,5 | 65 | 125 | 285 | 292,5 | 65 | 125 | 182,5 | 65 | 125 | 32,5 |
| 60 | 110 | 117,5 | 67,5 | 130 | 312,5 | 320 | 67,5 | 130 | 192,5 | 67,5 | 130 | 35 |
| 67,5 | 120 | 127,5 | 75 | 140 | 325 | 332,5 | 75 | 140 | 210 | 75 | 140 | 37,5 |
| 75 | 125 | 135 | 82,5 | 145 | 340 | 350 | 82,5 | 145 | 227,5 | 82,5 | 145 | 40 |
| 82,5 | 132,5 | 142,5 | 87,5 | 152,5 | 365 | 375 | 87,5 | 152,5 | 242,5 | 87,5 | 152,5 | 42,5 |
| 90 | 137,5 | 147,5 | 92,5 | 157,5 | 380 | 390 | 92,5 | 157,5 | 257,5 | 92,5 | 157,5 | 47,5 |
| 90+ | 142,5 | 152,5 | 95 | 160 | 387,5 | 395 | 95 | 160 | 270 | 95 | 160 | 52,5 |

Women OPEN

| | TRĪSCĪŅA | | | | | | PUSH PULL | | | ATSEVIŠĶA DISCIPLĪNA | | |
|------|--|--------------------|---|--|--|-------------|---|--|--|---|--|---------------------------------------|
| | PIETUPIENI | PIETUPIENI (WRAPS) | SPIEŠANA | VILKME | SUMMA RAW | SUMMA WRAPS | SPIEŠANA | VILKME | PUSH PULL SUMMA | SPIEŠANA (atsevišķa disciplīna) | VILKME (atsevišķa disciplīna) | Biceps Curl (atsevišķa disciplīna) |
| 44 | 95 | 102,5 | 55 | 115 | 255 | 262,5 | 55 | 115 | 172,5 | 55 | 115 | 30 |
| 48 | 105 | 112,5 | 62,5 | 125 | 280 | 287,5 | 62,5 | 125 | 182,5 | 62,5 | 125 | 32,5 |
| 52 | 130 Aurika Gavrilova 09.11.2024 Lacpleša kauss | 122,5 | 80 Aurika Gavrilova 09.11.2024 Lacpleša kauss | 150 Aurika Gavrilova 09.11.2024 Lacpleša kauss | 360 Aurika Gavrilova 09.11.2024 Lacpleša kauss | 312,5 | 80 Aurika Gavrilova 09.11.2024 Lacpleša kauss | 150 Aurika Gavrilova 09.11.2024 Lacpleša kauss | 230 Aurika Gavrilova 09.11.2024 Lacpleša kauss | 80 Aurika Gavrilova 09.11.2024 Lacpleša kauss | 150 Aurika Gavrilova 09.11.2024 Lacpleša kauss | 35 |
| 56 | 122,5 | 132,5 | 72,5 | 142,5 | 325 | 335 | 72,5 | 142,5 | 210 | 72,5 | 142,5 | 37,5 |
| 60 | 130 | 137,5 | 77,5 | 150 | 345 | 352,5 | 77,5 | 150 | 222,5 | 77,5 | 150 | 40 |
| 67,5 | 140 | 150 | 87,5 | 160 | 372,5 | 382,5 | 87,5 | 160 | 240 | 87,5 | 160 | 42,5 |
| 75 | 147,5 | 157,5 | 95 | 167,5 | 395 | 405 | 95 | 167,5 | 260 | 95 | 167,5 | 45 |
| 82,5 | 155 | 167,5 | 100 | 175 | 417,5 | 430 | 100 | 175 | 280 | 100 | 175 | 47,5 |
| 90 | 160 | 172,5 | 105 | 180 | 430 | 445 | 105 | 180 | 297,5 | 105 | 180 | 52,5 |
| 90+ | 165 | 177,5 | 110 | 182,5 | 442,5 | 455 | 110 | 182,5 | 312,5 | 110 | 182,5 | 57,5 |

Women Master 1 (40-45)

| | TRĪSCĪŅA | | | | | | PUSH PULL | | | ATSEVIŠĶA DISCIPLĪNA | | |
|------|---|--------------------|----------|---|---|-------------|-----------|--------|-----------------|------------------------------------|---|---------------------------------------|
| | PIETUPIENI | PIETUPIENI (WRAPS) | SPIEŠANA | VILKME | SUMMA RAW | SUMMA WRAPS | SPIEŠANA | VILKME | PUSH PULL SUMMA | SPIEŠANA (atsevišķa disciplīna) | VILKME (atsevišķa disciplīna) | Biceps Curl (atsevišķa disciplīna) |
| 44 | 95 | 102,5 | 55 | 115 | 255 | 262,5 | 55 | 115 | 172,5 | 55 | 115 | 30 |
| 48 | 105 | 112,5 | 62,5 | 125 | 280 | 287,5 | 62,5 | 125 | 182,5 | 62,5 | 125 | 32,5 |
| 52 | 115 | 122,5 | 67,5 | 135 | 305 | 312,5 | 67,5 | 135 | 197,5 | 67,5 | 135 | 35 |
| 56 | 130 Inguna Trinitatova 15.11.2025 Lacpleša kauss | 132,5 | 72,5 | 142,5 | 325 | 335 | 72,5 | 142,5 | 210 | 72,5 | 142,5 | 37,5 |
| 60 | 130 | 137,5 | 77,5 | 150 | 345 | 352,5 | 77,5 | 150 | 222,5 | 77,5 | 150 | 40 |
| 67,5 | 140 | 150 | 87,5 | 160 | 372,5 | 382,5 | 87,5 | 160 | 240 | 87,5 | 160 | 42,5 |
| 75 | 147,5 | 157,5 | 95 | 167,5 | 395 | 405 | 95 | 167,5 | 260 | 95 | 167,5 | 45 |
| 82,5 | 155 | 167,5 | 100 | 175 | 417,5 | 430 | 100 | 175 | 280 | 100 | 175 | 47,5 |
| 90 | 160 | 172,5 | 105 | 180 | 430 | 445 | 105 | 180 | 297,5 | 105 | 180 | 52,5 |
| 90+ | 165 | 177,5 | 110 | 200 Liga Motte-Priede 15.11.2025 Lacpleša kauss | 455 Liga Motte-Priede 15.11.2025 Lacpleša kauss | 455 | 110 | 182,5 | 312,5 | 110 | 200 Liga Motte-Priede 15.11.2025 Lacpleša kauss | 57,5 |

Women Master 2 (50-59)

| | TRĪSCĪŅA | | | | | | PUSH PULL | | | ATSEVIŠĶA DISCIPLĪNA | | |
|------|------------|---|--|---|-----------|---|--|---|---|--|---|---------------------------------------|
| | PIETUPIENI | PIETUPIENI (WRAPS) | SPIEŠANA | VILKME | SUMMA RAW | SUMMA WRAPS | SPIEŠANA | VILKME | PUSH PULL SUMMA | SPIEŠANA (atsevišķa disciplīna) | VILKME (atsevišķa disciplīna) | Biceps Curl (atsevišķa disciplīna) |
| 44 | 80 | 85 | 47,5 | 100 | 220 | 225 | 47,5 | 100 | 150 | 47,5 | 100 | 25 |
| 48 | 90 | 97,5 | 55 | 110 | 245 | 252,5 | 55 | 110 | 162,5 | 55 | 110 | 27,5 |
| 52 | 97,5 | 105 | 60 | 117,5 | 265 | 272,5 | 60 | 117,5 | 172,5 | 60 | 117,5 | 30 |
| 56 | 105 | 112,5 | 65 | 125 | 285 | 292,5 | 65 | 125 | 182,5 | 65 | 125 | 32,5 |
| 60 | 110 | 117,5 | 67,5 | 130 | 312,5 | 320 | 67,5 | 130 | 192,5 | 67,5 | 130 | 35 |
| 67,5 | 120 | 132,5 Bella Dzhambulatova 15.11.2025 Lacplesa kauss | 87,5 Bella Dzhambulatova 05.04.2025 Baltic Cup | 152,5 Bella Dzhambulatova 15.11.2025 Lacplesa kauss | 325 | 372,5 Bella Dzhambulatova 15.11.2025 Lacplesa kauss | 82,5 Bella Dzhambulatova 06.04.2024 Baltic Cup | 145 Bella Dzhambulatova 06.04.2024 Baltic Cup | 227,5 Bella Dzhambulatova 06.04.2024 Baltic Cup | 87,5 Bella Dzhambulatova 05.04.2025 Baltic Cup | 152,5 Bella Dzhambulatova 15.11.2025 Lacplesa kauss | 37,5 |
| 75 | 125 | 135 | 82,5 | 145 | 340 | 350 | 82,5 | 145 | 227,5 | 82,5 | 145 | 40 |
| 82,5 | 132,5 | 142,5 | 87,5 | 152,5 | 365 | 375 | 87,5 | 152,5 | 242,5 | 87,5 | 152,5 | 42,5 |
| 90 | 137,5 | 147,5 | 92,5 | 157,5 | 380 | 390 | 92,5 | 157,5 | 257,5 | 92,5 | 157,5 | 47,5 |
| 90+ | 142,5 | 152,5 | 95 | 160 | 387,5 | 395 | 95 | 160 | 270 | 95 | 160 | 52,5 |